

# Dengan Senam dan Jamu Modern Terhindar dari Hipertensi

Achmad Sarjono - [SIDOARJO.UPDATES.CO.ID](http://SIDOARJO.UPDATES.CO.ID)

Sep 29, 2022 - 22:00



SIDOARJO - Kegiatan Pengabdian Masyarakat yang dilakukan oleh Dosen S1 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Anwar Medika (FIK UAM) yang disampaikan oleh Ibu Apt. Marthy Meliana Ariyanti Jalmav, S.Farm., M.Farm dengan tema "Jamu Modern Sebagai Terapi Non Farmakologis pada Penyakit Hipertensi" kolaborasi dengan berbagai stake holder dari Puskesmas dan Perangkat Desa Segodobancang, Kec.Tarik, Sidoarjo, Rabu (28/9/2022).

Kegiatan ini diawali dengan senam sehat antihipertensi yang dipandu langsung oleh Dosen S1 Fisioterapi FIK UAM, Ibu Laily Mita Andriana, S.Pd., M.Fis. sekaligus memperkenalkan prodi baru di UAM yang dijelaskan juga oleh Bapak Firda selaku tim marketing UAM.

Kegiatan yang dihadiri oleh 75 orang lansia ini dilanjutkan dengan pemeriksaan kesehatan dan konsultasi obat, minum teh bunga telang gratis dan juga dibagikan produk mahasiswa S1 Farmasi FIK UAM kelompok 6 yaitu teh daun kelor dan pudot (puding sedot) kelor pada akhir acara.

Antusiasme warga sangat tinggi sehingga kegiatan serupa dilakukan secara berkala oleh perangkat desa setempat. (\*)